

## Cours « Introduction à la vie spirituelle » 2025-2026

### Objectifs du cours :

- Avoir une connaissance claire de ce qu'est la spiritualité chrétienne (rapport à la Parole de Dieu, sacrements, grandes étapes d'un itinéraire spirituel...) et de l'anthropologie qui la sous-tend pour disposer de clefs de discernement au milieu des multiples propositions actuelles.
- Découvrir les différents courants de la spiritualité chrétienne et les situer dans l'histoire pour être conscient de la richesse de notre héritage.
- Découvrir la sagesse chrétienne issue des Pères en matière de combat spirituel.
- Découvrir quelques figures spirituelles anciennes ou contemporaines.
- S'exercer à tisser des liens entre les apports du cours et sa propre expérience spirituelle et apprendre à en rendre compte de manière réflexive.

36 périodes en tout

### SA 2025

Date / Horaire	Thème	Intervenant-e-s
04.09.25  10h30-12h 2 périodes	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Introduction au cours (objectifs, intervenants, thématiques)</li> <li>• Travail en groupe et en plenum à partir de deux récits autobiographiques d'itinéraires spirituels (Erik Varden et moniale Anastasia).</li> <li>• Quelles sont les questions que vous aimeriez creuser dans les ateliers thématiques ?</li> </ul>	FC FM
11.09.25  10h30-12h 2 périodes	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Suite premier cours</li> </ul>	FC
25.09.25  10h30-12h 2 périodes	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Les fondements bibliques et patristiques d'une anthropologie tripartite (corps, âme, esprit) /A.T., St Jean, St Paul... (MICHEL FROMAGET)</li> <li>• Le glissement progressif vers le dualisme corps-âme. Les enjeux de ce paradigme</li> </ul>	FM
02.10.25  10h30-12h 2 périodes	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Suite anthropologie tripartite</li> </ul>	FM

09.10.25 10h30-12h 2 périodes	<ul style="list-style-type: none"> <li>Fresque historique de la spiritualité chrétienne</li> </ul>	NB
06.11.25 10h30-12h 2 périodes	<ul style="list-style-type: none"> <li>Fresque historique de la spiritualité chrétienne</li> </ul>	NB
20.11.25 10h30-12h 2 périodes	<ul style="list-style-type: none"> <li>Fresque historique de la spiritualité chrétienne</li> </ul>	NB
15.01.25 8h30-12h 4 périodes	<ul style="list-style-type: none"> <li>Vie spirituelle et sacrements</li> <li>Peut-on mesurer le progrès spirituel ?</li> <li>Discernement des esprits</li> </ul>	NG

## SP 2026

Date / Horaire	Thème	Intervenant-e-s
05.02.26 13h30-17h 4 périodes	<ul style="list-style-type: none"> <li>Une vie dans l'Esprit Saint selon Ac 2 (universel-particulier)</li> <li>Illustration de cette double dimension chez Etty Hillesum (travail sur les textes)</li> </ul>	FM
12.02.26 13h30-15h 2 périodes	<ul style="list-style-type: none"> <li>Le combat spirituel</li> </ul>	NG
05.03.26 13h30-17h 4 périodes	<ul style="list-style-type: none"> <li>La vie spirituelle comme suite du Christ</li> <li>Vie spirituelle et sainte Trinité</li> </ul>	NG
12.03.26 13h30-15h 2 périodes	<ul style="list-style-type: none"> <li>Vie fraternelle et vie spirituelle</li> </ul>	NG
26.03.26 10h30-12h 2 périodes	<ul style="list-style-type: none"> <li>La consolation : "C'est Rachel qui pleure et ne veut pas être consolée"</li> <li>Qui console ? Comment ? Et nous là-dedans?</li> </ul>	FM
23.04.26 10h30-12h 2 périodes	<ul style="list-style-type: none"> <li>Témoins d'une spiritualité de communion</li> </ul>	FC

30.04.26  10h30-12h 2 périodes	<ul style="list-style-type: none"><li>• Témoins d'une spiritualité de communion</li></ul>	FC
---	---	----